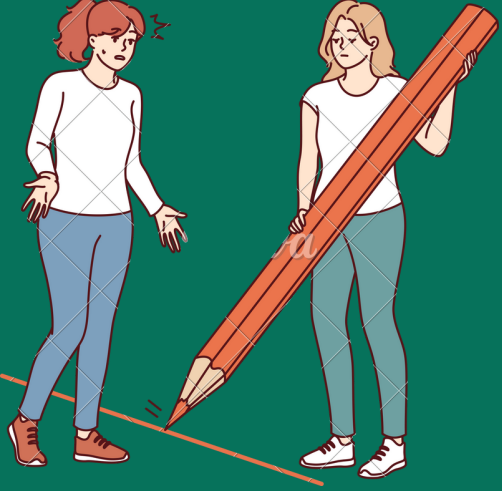


AYDOĞAN
ÖZTIRYAKI TİM
SANDER DIŞ
TİCARET MTAL



SINIR KOYMA

EBEVEYN BROŞÜRÜ

DENGELİ ŞIIRLAR İÇİN ÖNERİLER



- ✓ Sınırlar anlaşılır ve net değildir.
- ✓ Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulaması gerekir.
- ✓ Kuralları önceden belirlemeniz ve çocuğunuzla hangi kuralın ne zaman geçerli olduğunu konuşmanız gerekir.
- ✓ Kabul edilebilir alternatif seçenekler belirlenmelidir.(çocuğın yaşına bağlı olarak bir ya da daha çok seçenek sağlayabilirsiniz.)

SINIR KOYMA NEDEN ÖNEMLİDİR?

- ! Ergenlik dönemi daha çok sabır, anlayış ve iletişim gerektirmektedir.
- ! Ergenlere net kurallar sunulduğunda, etkinlikleri hakkında sorular sorulduğunda ve ergenler ebeveynleri ile daha az çatışma algıladıklarında, davranış sorunları azalmaktadır.
- ! Ebeveynin hem destek hem de sınırlamayı birlikte uygulaması, ergenin kendini düzenleme becerilerinin gelişimini kolaylaştırmakta ve böylece ergenin sorumlu, kendine yeten bir birey olarak yaşamını sürdürmesine yardımcı olmaktadır.



SINIR KOYMA NEDİR?

Çocuğa kazandırılmak istenen bir davranışla iligilil kural ve beklentiji öğretebilme sürecine sınır koyma denir.

Aynı zamanda çocukla anne-baba ve çocukla öğretmen\yetişkinler arasındaki güvenl ilişki güvenli alandır.

ÇOCUKLAR NEDEN SINIRA İHTİYAÇ DUYARLAR?

- ✓ SINIRLAR ÇOCUKLARIN ARAŞTIRMA YAPMASINI SAĞLAR.

Ebeveyner tarafından oluşturulan kurallar çocukların sınırkarı konusunda araştırma yapmalarını ve doğru bilgiye ulaşmalarını sağlayacaktır.

- ✓ SINIRLAR BELİRSİZLİĞİ ORTADAN KALDIRIR.

Belirsiz ve tutarsız olunduğunda çocuklar ne yapacaklarını bilemeyip yollarını kaybedebilirler.Sınırlar ne kadar açık ve tutarlı ise ilerlemeleri kolaylaşır.

KİTAP ÖNERİLERİ

